

こんにちは. ほっとホームわたの花 です

ほっとホームわたの花では

通い **訪問** **泊まり** を組み合わせて

住み慣れた自宅での生活を 24時間. 365日
応援しています. 今回は **訪問** について説明します.
「通い」では支えきれない自宅での生活を支援する
のが **訪問** です. 回数も支援する内容もその人
に合わせて援助しています.

- 〈例〉● 部屋の掃除
● 買物
● 服薬管理 など

要望や体調に応じて臨機応変な
支援もスタッフが自宅に伺い行っています.



ほっと
ホーム
わたの
花

小規模
多機能
ホーム

〒547-0001

平野区加美北4-12-35

06-6777-3324

2018年8月1日発行

第3号 (年4回発行)

新しい才能. 発見!



食べやすく切っています



日曜カフェ

モーニングセット 300円

毎日35度をこす暑い日が続いています.

でもカフェでは冷房の交いた室内でホットコーヒーを飲まれる方が大部分で. 大阪名物の冷コー(冷たいコーヒー)は各台とでません.

毎週さまざまな話で盛り上がるカフェですが
ご自宅でロケいたダリアやミニざくろ
を金本ごと貸して下さる方もおられ
ほっとホームの利用者さん共々車月々
水やりをしたりと楽しませてもらっています
本当にいつもありがとうございます. これからも
よろしくお願いいたします.



ほっとホームある日の一日



↑ ホカホカ陽気の日に
近くの公園へお散歩です。
みんな いい笑顔(^^)!

今日は、じゃがいも堀りにチャレンジ。いっしょに収穫できましたあ。



← 加美北東の
だんじりが通りました。
声を出して楽しめましたよ(^^)!

健康豆知識

熱中症

〈こんな日は、要注意〉

- 室温 28℃以上
- 気温 35℃以上
- 湿度 70%以上
- 風が弱い
- 急に暑くなった



- 1 こまめに水分、塩分補給
冷たい水やイオン飲料(OS-1)など飲む
- 2 クーラー、扇風機を上手に活用
風通しのよい日陰かクーラーのある室内へ。
- 3 体温を上げない、冷やす
保冷グッズ、氷枕など
- 4 ふだんの体調管理も大事

★行事お知らせ★

8/26(日) 牛乳パックで
作るカゴ 13:00~15:00



9/22(土) 詩吟 14:00~15:00



10/28(日) トイレットペーパー
カバー作り 13:00~15:00



わたばあちゃんの手紙袋

「涼しく暮らしましょう」

空のペットボトルに 水を入れ凍らせませす。
水滴で床や畳が濡れないように お盆や
タレを置く。冷房のきいた部屋に凍った
ペットボトルを置き、扇風機を回すと、
「涼」がとれるとわたばあちゃんに
教わりました。